

## Projekt Stacionární tréninkové kempy (dále jen STK)

### Předmět projektu

**Předmětem projektu je zřízení a dlouhodobě udržitelné provozování stacionárních tréninkových kempů v atraktivních destinacích pro ten který O-sport.** Trvání kempů by bylo od jednotek týdnů po jednotky měsíců (v každé z destinací). Např. pro OB by to byly v cílovém stavu 3-4 klíčové zahraniční terény (severský = SWE, NOR, FIN, alpský = SUI+AUS, karst = SLO, Silica, pro sprinty extrémně složitá či historická města a parky), pro LOB hory v CZ nebo zahraničí, kde lze nejen trénovat běh na lyžích, ale i najíždět hustou sítí "čárkových" stop (ideálně např. Sjusjoen / Norsko), pro MTBO např. zimní pobyty v teple (na objem i s mapou, např. Mallorca, Portugalsko, Španělsko). Kempy by na místě byly zajištěny 1-3 ambasadory (závodníci na úrovni elity nebo repre s organizačními schopnostmi) a vybaveny nezbytným vybavením - např. na OB je to větší auto (dodávka s 8 sedadly), OCAD mapy, lampiony příp. SI krabičky, počítač, projektor a tiskárna (kvalita na tisk map). Děti se svými trenéry by se tam střídaly v týdenních či delších turnusech (výpravy TSM / SCM / SCD / oddíly, jednotlivci). Kempy by po dohodě mohli využívat i členové JRD, U23 a RD ze všech 4 O-sportů ke svým tréninkovým pobytům.

### Cíle, klíčové efekty

**7 okamžitých** (projeví se částečně už v pilotním roce 2019 a plně v roce 2020):

- (1) Zjednodušit trenérům TSM / SCM / SCD / oddílů i jednotlivců zajištění a přípravu rozvojových kempů a současně zajistit jejich špičkovou kvalitu a maximální přínos pro účastníky.
- (2) Efektivně využít finanční náklady a lidskou práci spojenou s výběrem místa, zajištěním vhodného a ekonomicky výhodného ubytování, získáním kvalitních mapových podkladů, přípravou tratí a roznosem kontrol. Ubytovací náklady optimalizovat (množstevní sleva).
- (3) Motivovat relevantní subjekty k minimálně jednomu kvalitnímu výjezdu ročně. Současně umožnit aktivním TSM / SCM / SCD / oddílům / jednotlivcům zvládnutí (organizačně i finančně) více než jednoho zahraničního výjezdu ročně;
- (4) Motivovat šikovnou mládež 13-18 let (že stojí za to se v O-sportech snažit, neb se dostanou na krásná místa a budou tam trénovat se svými vzory);
- (5) Umožnit poměrně velkému počtu dětí opakovaně získávat zkušenosti v náročných terénech. A to v nejvyšší možné kvalitě (dané výběrem terénů, odpovídající náročnosti tratí, přiměřených úkolů, co na nich natrénovat, kvalitou ambasadurů, zkušenostmi s tímto typem přípravy atd.).
- (6) možnost dlouhodobějšího tréninku v kvalitních terénech pro ambasadory a jejich pomocníky (rekrutované z řad RD+U23+JRD či kandidátů na ně);
- (7) možnost využít základnu a její vybavení k nízkonákladovému výjezdu kohokoliv z JRD + U23 + RD (či zájemci o členství v nich) na krátkodobý či střednědobý (příp. i opakovaný) pobyt v relevantních terénech (zejména pokud jsou to terény nadcházejícího MS).

**3 dlouhodobé** (efekt se bude kumulovat a možná i násobit s počtem kempů):

- Dále rozvinout navigační schopnosti mladých závodníků, kteří už navigaci v našich lesích zvládli (a možná už i byli s TSM či oddílem někde v zahraničí). Tím akceleroval rozvoj jejich O-dovedností (řada z nich pak bude ochotna trénovat „nepříjemné či nezajímavé“ O-techniky i v českých podmínkách).

- Tito závodníci budou už v dorosteneckém věku mnohem lépe připraveni na závody typu CEYOC, JEC, EYOC a JWOC, kde jsou bez těchto dovedností a zahraničních zkušeností jejich šance zbytečně limitovány (zejm pokud už jsou mezi tím fyzicky na dobré úrovni).
- Zvýšení úrovně a "otrkivosti" nově příchozích členů JRD a U23 z těchto terénů (bude s nimi možno hned začít trénovat pokročilé navigační techniky ve specifických terénech a časem i ve vysokém tempu).

## Analýza rizik - SWOT

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">V n i t ř n í</p>	<p><b>S (Strengths = Silné stránky) (Co nám to přinese pozitivního   Co nám to usnadní)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zásadně <u>sníží pracnost a komplexitu</u> zajištění a přípravy zájezdu</li> <li>• Zaručí <u>vysokou kvalitu</u> výsledku</li> <li>• Maximální <u>efektivita z hlediska práce i financí</u> (využití map, tratí, stavění kontrol, množstevní sleva na ubytování, atd.)</li> <li>• Zajištěné ubytování a OCAD podklady významně <u>zvýší organizační i finanční dostupnost akce</u> pro oddíly a trenéry, kteří by si na ni jinak netroufli. Současně sníží i náklady na akci pro účastníky.</li> <li>• Výběr místa kempu <u>garantuje kvalitu</u> terénů a dostupnost i kvalitu map</li> <li>• Přítomnost ambasadora <u>garantuje správné umístění kontrol</u></li> <li>• Ambasador jako respektovaný člen JRD, U23 nebo RD <u>bude pro děti autoritou</u> a předávání zkušeností přímo od něj děti přijmou bez výhrad (a většinou je to i významně posune).</li> <li>• Systémem projde <u>značné množství dětí</u>, přitom na každou skupinu bude <u>dost času</u> (na rozboru s ambasadorem atd.).</li> <li>• Z předběžného průzkumu je znát <u>velký zájem dětí a trenérů a dokonce i ambasadorů</u> (přinejmenším na OB bude z čeho vybírat)</li> </ul>	<p><b>W (Weaknesses = Slabé stránky) (Co negativního to způsobí   Co nám to znesnadní)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolize s <u>našlapanou termínovou listinou</u> závodů;</li> <li>• Účast na kempu <u>v době důležitých závodů</u> děti připraví o body do žebříčku (nedoporučujeme řešit průměrem);</li> <li>• <u>Kolísavý zájem o účast</u> na kempu v určitých obdobích (jarní prázdniny, Velikonoce, Tiomila) - v těchto bude několikanásobně větší než kapacita kempu a jindy zase může být zájem velmi malý (zejm. v období hlavních závodů roku a nominací). Nicméně období s nižším zájmem umožní účast oddílům a skupinám s mladšími dětmi eventuálně dorostencům a juniorům, kterým nevadí, když oželí dva žebříčkové závody;</li> <li>• <u>Objektivita výběrových kritérií</u> pro případ velkého zájmu o určitý termín (<i>nutno velmi dobře rozmyslet pravidla, připravit se na všechny varianty a komunikovat výsledek směrem k zájemcům o pobyt - aby to bylo všem předem jasné</i>);</li> </ul>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">V n ě j š í</p>	<p><b>O (Opportunities = Příležitosti) (Možnosti   Jaké šance na zlepšení to přinese)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Posunutí úrovně mapových dovedností</u> velkého počtu dětí už v rannějším věku (a tím nepřímo i zvýšení kvality konkurence na českých závodech);</li> <li>• Zvýšení <u>připravenosti mladých na akce typu JEC, EYOC, JWOC, ...</u>;</li> <li>• Trenéři dorostu, JRD a RD budou dostávat mladé závodníky už s mnohem <u>lépe zažitými základními zkušenostmi</u> z náročných terénů;</li> <li>• Vznikne <u>motivace dětí 10-18 let</u> se na takovýto kemp dostat (a něco pro to udělat);</li> </ul>	<p><b>T (Threats = Hrozby) (Rizika   Co se může stát)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Převís zájmu</u> bude v některých obdobích příliš velký (složitě vybrat kdo pojede, řevnivost);</li> <li>• Budou <u>období bez zájmu</u>;</li> <li>• Nenajde se <u>vhodný objekt</u> k pronájmu nebo budou ceny v daném období a lokalitě příliš vysoké. Řešení = změna místa;</li> <li>• Nebude <u>dostatek Ambasadorů</u> (bude možná nutno řešit pro LOB 2019, kde máme zatím pokryty jen 3-4 člověko-týdny);</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobní předání správné motivace vrcholově trénovat od respektovaného ambasadora, navázání osobního přátelství s ním;</li> <li>• <u>Nízkonákladové krátkodobé i střednědobé pobyty</u> členů či adeptů na JRD, U23 a RD s možností aktivního zapojení reprezentantů do výchovy talentů (rozbory, společné běhy);</li> <li>• Zkušenosti a zpětná vazba z roku 2019 umožní vyhlásit kempy na rok 2020 už v červnu 2019 a u těchto garantovat optimální ekonomiku, naplněnost i zaměření. To poskytne TSM a oddílovým trenérům i koordinátorovi dost času vše pro rok 2020 v klidu vykomunikovat a naplánovat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Ambasador onemocní nebo se zraní</u> (proto se variantně zvažuje více ambasadorů či pomocník ambasadora);</li> </ul>
	<b>Pozitivní</b>	<b>Negativní</b>

## Návrh termínů a míst kempů

Jde o první návrh založený na zpětné vazbě od aktivních OB, LOB i MTBO trenérů a závodníků, repre trenérů, reprezentantů, funkcionářů TSM i oddílů, atd.. Překvapivě bylo dosaženo poměrně dobré shody všech oslovených na termínech i optimálních místech kempů jak ze všech sekcí, tak i různých pozic v systému O-sportů. Všechna rozhodnutí byla současně činěna s ohledem na optimální poměr cena / přínos (např LOB kemp nakonec v ČR kvůli finanční náročnosti zahraničních destinací - přemrštěné ceny ubytování + skútru v hlavní lyžařské sezóně). Části projektu vyžadující dotažení či eliminaci rizik - viz SWOT analýza níže a ToDo RPI.

### • Pilotní rok 2019

- **1.2. – 17.3.2019, LOB - hory v ČR** (poblíž běžeckých tratí s možností najíždět stopy skútre). Jde o české jarní prázdniny (školáci mají 1 týden volna, každý okres jindy).

#### Hlavní cíle:

- příprava dorosteneckého LOB repre týmu na EYSOC;
- příprava juniorů v repre (rozmezí je 17-20 let) kterým je do 18 let na JWSOC;
- objemová příprava OB + MTBO závodníků na běžkách (odlehčení kloubům, změna pohybu, posílení celého těla);
- přičichnutí OB běžců + MTBO bikerů 13-18 let k LOB;

#### Vedlejší efekty:

- Zázemí pro trénink LOB repre juniorů starších 18 let – příprava na JWSOC;
- Zázemí pro trénink LOB repre dospělých na WMSOC.

- **20.3 – 31.5.2019, OB + MTBO – Halden či Moss** (terény nadcházejícího MS + ráj lesního OB, mělo by tam už jít běhat bez sněhu – díky Gofskému proudu).

#### Hlavní cíle:

- Kvalitní mapová příprava OB běžců 13-18 let;
- OB + MTBO příprava MTBO týmu (na mapách upravených pro MTBO z OCADu);
- Možnost kvalitní dlouhodobé OB přípravy pro ambasadorů;

#### Vedlejší efekty:

- Ideální zázemí pro trénink členů JRD + U23 + RD před MS v Norsku.

- **Variantně: prázdniny, OB - další dobrá destinace - např. Slovinsko, Alpy, Švédsko.**  
....

- realizovat jen v případě velkého zájmu o tyto termíny a destinace. Předpokládalo by to adekvátně včas zveřejnit takovou možnost + mít na to přihláškový systém (možnost zadat kdy a kam je zájem jet ve zbytku roku - a pokud by byl zájem o nějaké místo a termínově i finančně by to šlo, pak by mělo smysl akci udělat)
  - navrhujeme toto vydiskutovat a rozhodnout až dle prvních ohlasů na vyhlášený program kempů (a dle aktuálních finančních možností - např. pokud by se některý kemp zkracoval kvůli malému zájmu a zbyly by finance).
  - Variantou by mohla být i velká letní Akademie v nějakém hodně zajímavém terénu, optimálně uprostřed mapy (až 100 dětí, bydlení třeba i částečně ve stanech kolem pronajaté budovy, atd). Potenciální problém: hygiena.
  - Pro finanční rozvahu níže bereme jako příklad akci letní Akademie ve Slovinsku (Alpské terény OOccupu 2017 na trojmezí Slovinsko, Itálie, Rakousko) na 2x10 dnů pokaždé pro 50 dětí (plný autobus).
- **Rok 2020 a dál**
    - **Leden + únor 2020 - OB + MTBO – Portugalsko, Španělsko.**

**Hlavní cíle:**

      - Kvalitní mapová příprava OB běžců 13-18 let;
      - Specifická objemová příprava MTBO týmu na kole v ideálních teplotních podmínkách; (Prokázáno akcí Mallorca brzké jaro 2018 = jednoznačný vliv na medailové zisky MTBO dorostu a juniorů na světových akcích v roce 2018);
      - Mapová příprava MTBO týmu (na mapách upravených pro MTBO z OCADu);
      - Možnost kvalitní zimní OB přípravy pro ambasadory;

**Vedlejší efekty:**

      - Ideální zázemí pro trénink JRD + U23 + RD (pro obě disciplíny OB + MTBO);
      - Možnost využití alternativních tréninkových prostředků pro oba sporty (OB jezdí na kole, MTBO běhají).
    - **Únor + březen 2020 (jarní prázdniny) - LOB - hory v ČR nebo zahraničí**
      - stejné zaměření a cíle jako v roce 2019
    - **Březen + duben 2020 - OB + MTBO - Karst nebo Alpy**
      - podobné zaměření a cíle jako Halden v roce 2019
    - **Březen až květen 2020 - OB + MTBO - Skandinávie**
      - podobné zaměření a cíle jako Halden v roce 2019
    - **Variantně: Prázdniny 2020 - OB + částečně MTBO - další dobrá destinace**
      - např. Alpy, Švédsko, .... (v Karstu na jihu asi bude v létě příliš teplo)
      - buď formou stacionárního kempu na delší dobu s menším maximálním počtem dětí nebo 2x50 dětí na cca 10 dnů (stejně jako v roce 2019)
    - **Variantně: pozdní podzim - Skandinávie nebo Karst, Alpy či Portugalsko či jiné...**
      - podobné zaměření a cíle jako březen + duben + květen

## Financování a náklady

Jde o předběžný rozpočet založený na reálně dosažitelných cenách pronájmů budov, aut a dalšího vybavení zjištěných na Internetu nebo od reprezentačních a TSM trenérů (dle jejich zkušeností z minulých let). Současně RPI dále pracuje přes naše i další mezinárodní O-kontakty ve shánění ještě lépe položených budov (v lese, přímo na mapě, atd.), případně i destinací levnějších nebo jinak výhodných (budova se zahradou s možností stavby stanů apod.).

Níže vyčíslujeme pouze náklady ČSOS spojené se zajištěním kempů v plném rozsahu uvedených termínů (tak jak jsou uvedené výše v kapitole Návrh termínů a míst kempů) a to ve dvou variantách - jeden nebo tři ambasadory (varianta se dvěma ambasadory je finančně přesně uprostřed).

ROK 2019	Cena	1 ambasador	3 ambasadoři
Pořízení technického vybavení + spotřebního materiálu	70 000 Kč		
Odměna koordinátora projektu	70 000 Kč		
První 2 kempy v pilotním roce (hory ČR + Halden/Moss)		330 000 Kč	530 000 Kč
Velká prázdninová akademie (Slovinsko) - option	250 000 Kč		
<b>Celkem za rok 2019</b>	<b>470 000 Kč - 940 000 Kč</b>		
ROK 2020	Cena	1 ambasador	3 ambasadoři
Spotřební materiál	20 000 Kč		
Odměna koordinátora projektu	100 000 Kč		
3 z prvních 4 navržených kempů v roce 2020		550 000 Kč	820 000 Kč
Velká prázdninová akademie	250 000 Kč		
<b>Celkem za rok 2020</b>	<b>670 000 Kč - 1 190 000 Kč</b>		

Částka ze všeho nejvíc závisí na cenách pronájmů budov a sněžného skútru a dále na počtu ambasadorů, které se rozhodne VV (nebo zodpovědný orgán) zafinancovat. Ostatní náklady lze poměrně přesně kvantifikovat předem. Je předpoklad, že částka za pronájem se oproti prvním odhadům z Internetu podaří ještě snížit. Naproti tomu lze předpokládat, že někde jinde v projektu naskočí zatím nezakalkulované výdaje.

**Poznámka:** Kromě nákladů hrazených ČSOS musí účastníci sami pokrýt finanční náklady na cestu, pojištění a jídlo. Jelikož očekáváme různé způsoby dopravy (autobus, mikrobús, vlak, letadlo, stopem, atd.), necháváme tuto část nákladů stranou a do projektu je nezahrnujeme.

- Další možnosti financování (zatím neřešeno):
  - finanční spoluúčast účastníků
  - sponzoři (možná by šlo na toto získat nějaké zajímavé sponzory - např. rodiče dětí, které pojedou ....)

#### **Návrh harmonogramu dalších aktivit po případném schválení:**

- 23.11 – 25.11. (zodpovídá: ČSOS + RPI):, během O-Gala a semináře trenérů a rozhodčích neoficiální vyhlášení programu STK na rok 2019
- do 30.11.2018 (zodpovídá: ČSOS): oficiální zveřejnění STK včetně podmínek, termínů a zamýšlených míst na webu ČSOS, zahájení sběru předběžných přihlášek TSM, klubů a jednotlivců (zatím telefonem na konkrétního člověka)
- do 20.12.2018 (zodpovídá: ČSOS s pomocí RPI):
  - Nalezení vhodného koordinátora (předběžně se nabídl Jan Petržela)
  - Rozpracování pilotních kempů do větších detailů, předběžná rezervace ubytování (pronájmu objektů), výběr ambasadorů, ....
  - zpřístupnění jednoduchého přihláškového systému O-veřejnosti (veřejný seznam ala hlášení se na akce VD)
- do 31.12.2018 (zodpovídá: účastníci):
  - definitivní přihlášení týmů na konkrétní termíny v přihláškovém systému.
- do 10.1.2019 (zodpovídá: koordinátor):
  - výběr z přihlášených účastníků pro LOB kempy (při převisu poptávky),
  - vyjednávání o možných změnách termínů některých skupin, atd. (optimalizace využití budovy)
  - závazné potvrzení účastníkům zda uspěli na LOB kemp
- do 30.1.2019 (zodpovídá: koordinátor):

- zajištění materiálu na kempy,
  - školení ambasadorů, předání materiálu
  - závazné potvrzení účastníkům zda uspěli na OB kemp
- do 28.2.2019 (zodpovídá: koordinátor):
  - vyhodnocení přihlášek na letní akademii, komunikace se zájemci
  - spolu s trenérem mládeže a JRD, trenéry zajímavících se subjektů a VV ČSOS rozhodnout definitivní formát akce
  - zveřejnit termíny a definitivní formát akce
  - začít ji připravovat
- do 30.6.2019 vyhodnotit kempy 2019 a vyhlásit termíny a podmínky STK na rok 2020 (aby si mohla všechna TSM, SCM, SCD a oddíly začít plánovat rok 2020 a hlásit se jako zájemci o termíny).