

Na začátku dubna nás čeká velká výzva – budeme odhalovat nový brand a vizuální identitu ČSOS. Věříme, že budou náš sport skvěle a srozumitelně reprezentovat v očích fanoušků, veřejnosti, partnerů i nás všech – orientááků. Vychází také časopis Startovka pro všechny orientáaky a v dubnovém newsletteru se ale dočtete mnohem více, třeba o prvních šampionátech jarní sezóny.

Hlavní novinky



Osm medailí! Bilance českého LOB týmu na šampionátu ve Finsku

Svátkem orientáaku byl v druhé půlce března finský evropský šampionát dospělých a dorostu, který doplnilo MS juniorů. Hlavně české mládeži se dařilo. Zlato v dorostu si odváží Marek Lesák, trojnásobný stříbrný medailista je junior David Elleder! Medailové počítadlo se nakonec zastavilo na fenomenální číslovce 8.



Podepsáno Memorandum s Lesy ČR

Zástupci státního podniku Lesy České republiky, s.p. a Českého svazu orientačních sportů podepsali Memorandum o vzájemné spolupráci. Co orientákům přináší?



Do nové sezony s novou tváří

Jste připraveni na změnu? Ve středu 9. dubna představíme naši novou vizuální identitu, která přinese novou éru orientáku v Česku. Buďte u toho! **9. dubna od 12: 55 živě na ČT sport.**

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v březnu

- 5. a 19. března zakončily sezóny Metodických střed dvě živá vysílání – **Možnosti očkování u sportovců** a **Příprava prezentace a ORISu při pořádání závodů**.
- 11. a 26. března vyšly nové díly podcastu **Správným směrem**, tentokrát s Janem Exnerem a Janem Juricou.
- 12. března proběhlo jednání **VV ČSOS**, na podporu map bylo rozděleno 280.000 Kč.
- 13. března začíná platit mapový klíč **Mapy pro MTBO Revize 4** závazný pro nově vydané mapy pro MTBO.
- 17. března vyšly **Metodické listy** nadupané jarními novinkami z orientácké metodiky.
- 20. března byl zveřejněn článek o **Implementaci etického kodexu** v rámci ČSOS.
- 23. března jednalo **Vedení sekce OB**, řešila se mimo jiné výběrová řízení na pořadatele závodů.
- 25. března jsme spustili **soutěž O žakovskou trať roku 2025**, zapojte se také!
- 29. března proběhl hlavní úklidový den **Uklidíme Česko** a zapojit se je možné po celý rok. Lesní brigády / úklid uspořádali orientáči z Pardubic, Olomouce nebo Luhačovic.
- 31. března skočily registrace v sekci MTBO – pro sezónu je registrováno 741 bajkerů.

Zaostřeno na duben

- 2. dubna byla zveřejněna **tabulka práva startu z oblastních mistrovství na MČR a také seznam štafet s právem startu na MČR sprintových štafet 2025**.
- 5. dubna proběhla **GAPP Czech O-Tour** v Žacléři včetně WRE závodu ve sprintu.
- 9. dubna ve 12:55 bude v rámci **živého přenosu na ČT sport** odhalena nová vizuální identita a brand ČSOS, sledujte živě.
- 9. dubna vychází **časopis Startovka – orientácký rozcestník, který je zdarma pro všechny členy ČSOS** na závodech ve všech oblastech.
- 9. dubna proběhne společné jednání Výkonného výboru ČSOS a Vedení sekce OB.
- Do 15. dubna probíhá 3. kolo **Výběrového řízení na pořadatele OB závodů v roce 2026**.
- Nezapomeňte registrovat svou akci na **World Orienteering Week**, který proběhne 17.–25. května po celém světě.
 - **Podpora od ČSOS při registraci do 10. dubna** (propagační materiály, příspěvek)
 - **Manuál a online propagační materiály**



Tipy na zajímavé akce

- 12. dubna, Lhota u Staré Boleslavi | **MČR mass start v MTBO**
- 12. dubna, Trutnov – Poříčí | **MČR v nočním OB**
- 25.–27. dubna, Nový Bor | **Jarní MTBO Akademie**

Orientáček v médiích

RUN Magazine

Je orientáček to samé jako běhat trail?

Rovničko mezi tyto dva sporty napsat nelze. Je velký rozdíl běžet po cestě, byť v kamenitém a náročném kopcovitém terénu, a mimo ni, a to nejen po fyzické stránce. I přes nějaké ty odlišnosti k sobě mají trailoví běžci a orientáči velmi blízko.



Orlická.tv

Rychnovský orientační běh slavil 60 let

V sobotu 29. března se sešla stovka bývalých i současných členů sportovního oddílu orientačního běhu Spartak Rychnov nad Kněžnou, aby společně oslavili 60. výročí jeho založení. Více v reportáži regionální televize.



**JSME STÁLICE
NA VAŠÍ MAPĚ...**

TOI TOI

Hrdý partner Orientačního běhu

TOI TOI, smluvní systémy, s.r.o., Prožská 264, Slaný
+420-312 527 488, 312 520 818, 312 520 819
info@toi.cz, www.toi.cz

Tipy ze Světa běhu

Tématem prvních dvou jarních měsíců jsou ve **Světu běhu** silniční závody, které se sice od závodů v orientáku liší, ale některé tréninkové zásady můžete využít stejně dobře. A to samé platí i o **mentální přípravě** nebo o **výživě**. Načerpejte inspiraci v článcích od Venduly Rusé a Šárky Knížkové, které jsou navíc obě aktivní orientačky.

Z rozhovorů doporučujeme rozhovor s **Peterem Franěm**, talentovaným mladým reprezentantem, který v zimě závodí ve skialpinismu a v létě stejně úspěšně ve skyrunningu a trailu. A začátkem dubna chystáme další skvělý rozhovor – bude to orienták i atlet, který stále drží jeden z českých rekordů. Uhodnete, kdo to bude?

Koncem března vyšlo také první letošní číslo **Světa běhu**. Naleznete tam zajímavé rozhovory, inspirativní články i zajímavý speciál s anketou o závodění, tréninku, zdraví a výživě, do které přispělo i spousta orientáků.



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Grant Thornton



GAPP
SYSTEM



BĚŽ.CZ



AVENIER

LUCIFER



Kitl



TRIMTEX

INOV8

Vratislavická
kyselka®



T-MAPY



Sporticus

Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu
orientačních sportů. Vychází měsíčně.
Další číslo vyjde 5. května.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.