

Březen je tu, a zatímco ve většině Česka se pomalu o slovo hlásí jaro a s ním i začátek orientácké sezóny, reprezentační sezóna LOB se ještě chystá na evropský šampionát dospělých a MS juniorů ve Finsku. Nejen o tom ale v čerstvě vydaném březnovém newsletteru ČSOS.

Hlavní novinky



Světový pohár v LOB přinesl dvě 8. místa

Světový pohár lyžařského orientačního běhu pokračoval v Německu svým druhým kolem. Centrem závodů byla Chiemgau aréna v Ruhpoldingu, která pravidelně hostí i světový pohár v biatlonu. Největšími úspěchy byly 16. místo Terezy Peckové a 17. místo Kryštofa Průši. V rámci kategorie U23 se Marek Štěrba a Tereza Pecková mohli radovat z osmých míst.

MEZINÁRODNÍ AKCE PRO MLÁDEŽ V ROCE 2025

Mezinárodní akce pro mládež

I letos mohou mladí orientáči nasbírat cenné mezinárodní zkušenosti. Např. do 10. března se lze přihlásit na Mistrovství Evropy univerzit s výrazným příspěvkem od ČAUS.

BANNEROVÉ PLOCHY v ORISu

Novinka v ORISu: bannerové plochy

Možná jste si všimli drobné změny v ORISu. Po stranách a v hlavičce webu se totiž nově zobrazují čtyři bannerové plochy. Proč tam jsou, co na nich bude a jaké výhody orientákům přinesou?

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v únoru

- 1.–2. února proběhl v Budapešti High Level Event Seminar, seminář pořadatelů mezinárodních závodů. [O čem se letos mluvilo?](#)
- 5. a 19. února byly odvysílány další Metodické středy, tentokrát s tématy [Zorientuj se ve výživě](#) a [Nové Memorandum s Lesy ČR](#).
- 9. února jednalo [Vedení sekce OB](#), zřízeny byly organizační a metodická komise, dále komise mládeže.
- 11. a 25. února vyšly nové díly podcastu [Správným směrem](#), tentokrát s Jiřím Cupákem a Dominikou Plochovou.
- 12. února proběhlo jednání [VV ČSOS](#), kde bylo schváleno složení rad ČSOS.
- 16. února jednala [Mapová rada ČSOS](#), vydán byl zajímavý dokument o [kontrolě čitelnosti map](#).
- 17. února vyšly [Metodické listy](#), tolik novinek jsme v nich snad ještě nikdy neměli.
- 28. února byla vydána nová příručka pro nováčky – [Orientácká rodina aneb Jak dál mezi lampiony](#).
- 28. února skočily registrace v sekci OB – pro sezónu je registrováno **11 400 orientáků**.

Zaostřeno na březen

- 2. března jednalo [Vedení sekce OB](#), schváleno bylo složení komisí a přiděleno pořadatelství MČR na rok 2026. Ve [sdělení](#) najdete i mimořádně udělené licence.
- 5. a 19. března budou odvysílány další Metodické středy s tématy [Možnosti očkování u sportovců](#) a [Příprava prezentace a ORISu při pořádání závodů](#).
- 8. března začíná 13. ročníkem Zlínského Orientačního Maratonu oficiální sezóna OB.
- 12. března proběhne jednání Výkonného výboru ČSOS.
- Do 15. března probíhá [Výběrové řízení na pořadatele](#) OB závodů v roce 2026.

Tipy na zajímavé akce

- 8. března, Mariánské Lázně | [Školení rozhodčích 3. třídy](#)
- 14.–16. března, Zubří | [Školení rozhodčích 3. třídy](#)
- 16. března, Praha | [Workshop: Zdravověda zážitkem a motivace tréninkové skupiny](#)
- 20.–23. března, Finsko – Posio | [ME dospělých, MS juniorů a ME dorostu v LOB](#)
- 29. března, Česko | [Uklidme Česko](#)
- 5. dubna, Žacléř | [GAPP Czech O-Tour](#)

Orienták v médiích

Správným směrem

Jirka Cupák – člověk, co propojuje sport, přírodu a dobrovolnictví

Jaké projekty řeší pro KRNAP? Kde ve světě běhal orientáček? A které místo v Krkonoších má nejraději?



Český rozhlas Sever

Michaela Novotná – juniorská mistryně v orientačním běhu z Turnova

Každý vědec vám řekne, že udělat zlato ze stříbra prostě nejde. Ale není to tak úplně pravda. 19letá studentka gymnázia z turnovské tělovýchovné jednoty Michaela Novotná to v orientačním běhu dokázala.



Tipy ze Světa běhu

Začtěte se do [článku](#) o přípravě (nejen) na maraton s využitím „testovacích“ jarních závodů od [Pepy Smetany](#), zkušeného trenéra silničních, trailových i orientačních běžců.

Zkuste se vcítit do letošního MČR v horském maratonu jednotlivců prostřednictvím rozhovorů s vítězem [Honzou Procházkou](#) i s druhým [Adamem Koreckým](#), který takové úspěchy zvládá i s cukrovkou 1. typu. Dále nechybí např. rozhovor s předsedou ČSOS [Honzou Pickem](#).

Na konci března vyjde první letošní číslo časopisu [Svět běhu](#), kde se můžete těšit na řadu inspirativních rozhovorů i odborných článků o tréninku, regeneraci i výživě a k tomu spoustu tipů na vybavení i jarní závody.



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Grant Thornton



GAPP
SYSTEM



BĚŽ.CZ



AVENIER

LUCIFER



Kitl



Pro lepší sportovní výkon

TRIMTEX

INOV8

Vratislavická
kyselka



T-MAPY



SVET BEHU.CZ



Sporticus

Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu
orientačních sportů. Vychází měsíčně.
Další číslo vyjde 7. dubna.

Český svaz orientačních sportů

Zátopkova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.