

Sezóna 2023 je u konce, poslední oblastní žebříčky proběhly minulý víkend, závodníkům přichází čas na regeneraci a pozvolný začátek tréninku a pořadatelé už pilně připravují závody na rok 2024. Listopad pro nás chystá vyhlášení nejlepších sportovců ČSOS, které bude spolu s O-Gala součástí O-víkendu v Brně.

Hlavní novinky



Tomáš Křivda 8. v celkovém pořadí SP v OB

Začátek října patřil italskému Mistrovství Evropy a Světovému poháru v OB. Nejlépe se našim dařilo v knock-out sprintu, kde Tomáš Křivda obsadil 10. místo a Tereza Janošíková 14. Oba jmenovaní byli zároveň nejlépe umístěnými Čechy v celkovém pořadí SP 2023 – Tomáš bere skvělé 8. místo a Tereza 12. Na TV záznamy ze SP 2023 se můžete podívat na [iVysílání](#).



Hradec Králové nejlepším klubem roku

Polovina října patřila MČR štafet a klubů. Ve štafetách zvítězili muži SK Brno Žabovřesky a ženy OK Kamenice, MČR klubů ovládl OK 99 Hradec Králové. TV dokument je na [iVysílání](#).

O-kniha 2023

Ročenka
Českého svazu orientačních sportů



O-kniha 2023: Objednávky spuštěny

Letošní rok byl plný medailových úspěchů. O-kniha 2023, ročenka ČSOS, na více než 200 stranách zachycuje to nejlepší z letošní sezóny! [Objednávejte již nyní](#), vychází 24. listopadu.

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v říjnu

- 2. října Mapová rada ČSOS zveřejnila **sdělení** s informacemi o otevřených datech ČÚZK vhodných pro orientácké mapy.
- 2. října byla publikována **termínovka LOB sezóny 2024**.
- 9. října vypsal Nadace orientačního běhu **výběrové řízení pro grantový program SCD a SCM v OB** pro rok 2024.
- 11. října proběhlo jednání **Výkonného výboru ČSOS**.
- 16. října vyšly další letošní **Metodické listy ČSOS**. Zjistíte v nich např., jak probíhá trénink Pří-BĚH nebo O-400.
- 23. října byla zveřejněna **aktualizace Mezinárodních popisů kontrol**, která bude platit od ledna 2024.
- 24. října byla zveřejněna **nabídka** výrobce čelovek Lucifer, který nabízí množstevní slevy pro klubové objednávky pro zimu 2023.
- 28.–29. října byla na Šumavě zakončena série závodů **Kwak Czech O-Tour 2023**.
- 29. října byly zveřejněny **předběžné výsledky** Srovnávacích testů mládeže.
- 30. října jednalo **Vedení sekce OB**.
- 31. bylo zveřejněno **složení juniorské reprezentace OB** pro rok 2024.

Zaostřeno na listopad

- 8. listopadu proběhne další jednání Výkonného výboru ČSOS.
- 8. a 22. listopadu se naplno rozjíždí seriál online **Metodických střed ČSOS**.
- 9. listopadu začne odhalování lokalit **Czech O-Tour 2024**.
- 12. listopadu končí přihlášky na **Metodický seminář rozhodčích a trenérů** v Brně.
- 16. listopadu je termín pro zaslání seznamu oblastních delegátů pro **Shromáždění sekce OB**, které proběhne 9. prosince v Praze.
- 17. listopadu končí přihlášky na **O-Gala** v Brně.
- 30. listopadu končí přihlášky na **OCAD workshop**, který proběhne 10. prosince v Praze.

Tipy na zajímavé akce

10.–12. listopadu, Zderaz | **Školení začínajících kartografů**

19. listopadu, Kladno | **Srovnávací testy TSM MTBO**

24.–26. listopadu, Brno | **O-víkend** (Vyhlášení nej sportovců, O-Gala, semináře)

Orienták v médiích

Speciality orientáku

Možnosti orientáku jsou neomezené! Způsobů, jak vylepšit či ozvláštnit mapový trénink za účelem zlepšení mapové techniky, je opravdu mnoho – různé postavené tratě, úpravy mapy či hromadný start. Jaké jsou orientácké speciality?



Prachatický deník

Svátek na svátek přinesl rekord. Orientační běžci poznali krásu Šumavy

Běhat se dá ve skalách, po sjezdovce i v bažině. O svátečním víkendu se na Šumavu sjeli orientační běžci, aby se tu v unikátních terénech popasovali sami se sebou, se soupeři i zapeklitými tratěmi.



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu orientačních sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 4. prosince.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.