

Uplynulý měsíc jsme se mohli těšit z pěkných výsledků reprezentace v lyžařském orientáku — třeba z pátých míst Anežky Hlaváčové a Josefa Nagyho na MS U23. Druhá půlka února přinesla do Česka především velké oteplení, kvůli kterému se musel zrušit zbytek domácí LOB sezóny. A co nás čeká v březnu? Začátek sezóny OB!

Hlavní novinky



Týden orientáku pro Ukrajinu

27. února až 5. března proběhl Týden orientáku pro Ukrajinu. Vítězek tentokrát poputuje k ukrajinské orientácké federaci, která se v současné době více než na běhání mezi lampiony zaměřuje na podporu zraněných sportovců či rodin, které kvůli válce přišli o své příbuzné. [Příspěvat](#) je možné až do 12. března.



Hledáme pořadatele a mapaře

Rád pořádáš? Začínáš s mapováním a hledáš příležitost? Sháníme pořadatele a mapaře akcí pro veřejnost.



MS U23 v Norsku

Reprezentanti v LOB Anežka Hlaváčová a Josef Nagy zajeli skvělá 5. místa na Mistrovství světa v kategorii U23 v Norsku.

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v únoru

- 6. února byl zveřejněn [článek s novinkami v MTBO](#) pro rok 2023 — mění se kategorie, licence nebo třeba výpočet ČP.
- 8. února proběhlo [jednání Výkonného výboru ČSOS](#).
- 10.—12. února se v Norsku konalo závěrečné kolo [SP a MS U23 v LOB](#), největšími úspěchy byla 5. místa Josefa Nagyho a Anežky Hlaváčové v rámci MS U23.
- 11.—12. února proběhl v Krkonoších po zrušení ostatních závodů [jediný domácí LOB závodní víkend](#) (MČR štafet, ČP ve sprintu a MČR dorostu a juniorů na klasické trati).
- 12.—17. února se v Kořenově uskutečnil STK v LOB.
- 13. a 17. února byla schválena nominační kritéria na [ME dorostu a MS juniorů](#) v OB.
- 15. února byla odvysílána živá [Metodická středa na téma tréninku dorostu a juniorů](#) v podání Vladimíra Lučana.
- 20. února vyšly další letošní [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich např. trénink na světové strany nebo hru mouchy.
- 25. února proběhlo [jednání vedení sekce OB](#). Chcete pořádat v roce 2024 Žebříček A? [Výběrové řízení](#) probíhá do 20. března.
- 28. února skončily registrace v sekci OB pro rok 2023 — registrováno je 11 525 závodníků v 197 klubech.
- Odstartovaly [registrace v sekci MTBO](#) pro rok 2023, které probíhají do 2. dubna.

Zaostřeno na březen

- 1. března proběhla online Metodická středa ČSOS na téma [Stravování orientáků](#).
- 2. března byl vydán [Zpravodaj ČSOS 2023/2](#), který obsahuje info o poskytnutí finančních prostředků na projekty pro školní mládež a podmínky poskytování mobilních toalet TOITOI.
- 11. března bude závodem Jarní skály oficiálně zahájena OB sezóna 2023.
- 15. a 29. března jsou na programu od 20:00 další živě vysílané Metodické středy ČSOS, více na [YouTube kanálu ČSOS](#).
- 22. března proběhne další jednání Výkonného výboru ČSOS.
- Začátek dubna se ponese v rytmu [Czech O-Tour](#), během které proběhnou také nominační závody reprezentace OB a 1. tréninkový kemp k JMS 2024.
- Čeští pořadatelé [MS v trail-o](#), [SP v OB](#) a [MS v MTBO](#) stále shání dobrovolníky a budou rádi za každou ruku, která bude moci pomoci (orientácké znalosti nejsou podmínkou).

Tipy na zajímavé akce

19. března, Zlín | [školení R3](#)

24.–26. března, Plzeň | [Colors of MTBO](#)

29. března, online | [Seminář pořadatelů a rozhodčích MTBO](#)

31. března – 2. dubna, Banská Bystrica | [CEYOC](#)

1.–2. dubna, Plzeňsko | [Czech O-Tour](#)

Orientáák v médiích

Svět běhu

Vrchol roku? Orientááky světový pohár

Po pěti letech se SP vrací do Česka. V České Lípě a okolí se v termínu 2.—6. srpna střetnou nejlepší světoví závodníci a budou bojovat o vítězství ve čtyřech závodech. Jaké české světááky budou?



RUN magazine

20 důvodů proč zkusit orientáák

Potřebuješ opět najít další běžeckou motivaci nebo chceš zkusit něco jiného než obyčejné běhání? Vyzkoušej orientáák! Tady máš dvacet důvodů, proč zabrousit právě do tohoto sportovního odvětví.



Během března budeme vzhledem k přechodu na nový systém zasílat e-mail s výzvou k potvrzení odběru Newsletteru ČSOS. Předem děkujeme za potvrzení a vaši přízeň.

Český svaz orientačníc sportů dlouhodobě podporují:



Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu orientačníc sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 3. dubna.

Český svaz orientačníc sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.