

Manuál sekce OB

pro konání závodů v orientačním běhu v době světové pandemie Covid-19

V roce 2021 lze očekávat z důvodu pandemie Covid-19 řadu různých omezení ze strany státu, která jsou vydávána závaznými vládními usneseními a ministerskými opatřeními. Tato opatření je nutno respektovat i při konání závodů v orientačním běhu. Nyní je orientačně pro jednotlivé stupně ohrožení vydán pro Českou republiku Protiepidemický systém (PES), který rozděluje jednotlivá opatření do 5 stupňů.

Sekce orientačního běhu vydává tento Manuál jako **doporučení** pro účastníky závodů v orientačním běhu (pořadatele i závodníky) tak, aby se mohly závody i za omezujících podmínek uskutečnit.

Pro účely tohoto manuálu vycházíme z jednotlivých omezení v PES:

Závody v OB nelze pořádat – 4. a 5. stupeň

Závod v OB lze pořádat s většími omezeními – 3. stupeň (max. 50 osob na jednom místě v jeden čas)

Závod v OB lze pořádat s menšími omezeními – 1. a 2. stupeň (max. 1000 resp. 500 osob na jednom místě v jeden čas)

Jednotlivá doporučení jsou v obecné poloze, vždy je třeba je převést na konkrétní podmínky daného závodu. Je velmi vhodné předem celkové zabezpečení konání akce projednat s krajskou hygienickou stanicí (resp. s jejími pracovišti v jednotlivých okresech).

Obecně

Větší i menší omezení:

- Účastníci závodu jsou povinni se řídit platnými právními předpisy a nařízeními a také Pravidly orientačního běhu
- Závodník by se neměla zúčastnit osoba, která se cítí nemocná, nachlazená, která má teplotu či jiné příznaky akutní virózy, nebo která byla nedávno v kontaktu s akutně nemocným, který by mohl mít COVID-19.

Shromaždiště

Větší omezení:

- Rozdělit parkování na několik sektorů s odstupy jednotlivých aut od sebe a velkými mezerami mezi skupinou aut.
- Nevybírat parkovné.
- Nezřizovat shromaždiště.
- Minimalizovat pohyb a pobyt účastníků v místech koncentrace lidí (předstart, vyčítání čipů) na nejkratší nutnou dobu.
- Závodníci se zdržují maximálně ve svých dopravních prostředcích.
- Účastníci závodu musí v době, kdy nelze dodržet dostatečný fyzický rozestup od jednotlivých účastníků (2 a více metrů), mít zakrytá ústa a nos – to neplatí pro závodníky na trati závodu.
- Závodníci se zdržují na závodě jen po dobu nezbytnou (regulace příjezdu a odjezdu).
- Pořadatel nezajišťuje prodej občerstvení.
- Pořadatel nezajišťuje školku (hlídání dětí)
- Pořadatel nezajišťuje mytí pro závodníky.
- Zázemí pro shromaždiště volit v přírodě (minimalizace kontaktů ve vnitřních prostorách)
- WC: před vstupem a po použití WC si každý závodník vydezinfikuje ruce; WC bude pravidelně dezinfikováno.

Menší omezení:

- Shromaždiště rozdělit na sektory pro jednotlivé kluby (velikost úměrná počtu přihlášených závodníků). Vyznačené sektory smí závodníci opustit pouze za účelem nezbytné účasti na závodu a rozcvičení, popř. návštěvy toalet a koupení občerstvení po nezbytnou dobu.
- Doporučit závodníkům, aby si s sebou vzali skládací židličku (popř. karimatku).
- Pořadatel může (ale nemusí) zajistit prodej občerstvení se zajištěním maximální hygieny. Případné lavice a stoly sloužící ke konzumaci lze použít pouze na nezbytnou dobu.
- Pořadatel nezajišťuje školku (hlídání dětí).
- Pořadatel může (ale nemusí) zajistit mytí pro závodníky se zajištěním maximální hygieny.
- WC: před vstupem a po použití WC si každý závodník vydezinfikuje ruce; WC bude pravidelně dezinfikováno.

Přihlášky, prezentace

Větší omezení:

- Přihlášky i dohlášky on-line (dohlášky pokud možno ještě den před závodem).
- Prezentace není, dohlášky na místě nejsou možné.
- Potvrzení o platbě řešit on-line (bude tomu uzpůsoben IS ORIS).
- Změny čipů řešit online formou (možnost využití telefonu, e-mailu resp. Whats'up – zveřejněno v pokynech)

Menší omezení:

- Přihlášky i maximálně dohlášky on-line (dohlášky pokud možno ještě den před závodem).
- Dohlášky na místě výjimečně, veškeré požadavky řešit při zachování dostatečného odstupu osob od sebe.
- Potvrzení o platbě řešit on-line (bude tomu uzpůsoben IS ORIS).
- Na prezentaci výjimečně řešit změny čipů.

Startovní listiny, popisy kontrol

Větší omezení:

- Při sestavení startovní listiny využít možnosti přechodných ustanovení Pravidel OB (nepravidelný startovní interval, startovní vlny, omezení maximálního počtu startujících v rámci jednoho startovního intervalu, apod.).
- Startovní listiny nevyvěšovat, vše řešit on-line.
- Popisy kontrol buď zveřejnit předem on-line nebo na mapě (popř. obě možnosti).

Menší omezení:

- Při sestavení startovní listiny využít možnosti přechodných ustanovení Pravidel OB (nepravidelný startovní interval startovní vlny, omezení maximálního počtu startujících v rámci jednoho startovního intervalu, apod.).
- Startovní listiny vyvěsit po kategoriích s dostatečným odstupem od sebe.
- Popisy kontrol přednostně řešit on-line (jsou možné i další způsoby – na mapě, na shromaždišti s dostatečným odstupem, ve startovním koridoru)

Start

Větší omezení:

- Rozdělit předstartovní prostor na koridory, kde určit, kolik osob může v jednotlivém koridoru být.
- Startovní koridory udělat dostatečně velké (široké).
- Pořadatelé manipulující s mapami závodníků používají jednorázové rukavice.
- Nepořádat závody s hromadným a handicapovým startem.

Menší omezení:

- X

Tratě

Větší omezení:

- Kontroly nastaveny v bezdotykovém režimu.
- Občerstvení na trati v případech, kdy je to Pravidly OB předepsáno, nemusí být nabízeno.

Menší omezení:

- Občerstvení na trati v souladu s Pravidly OB zajistit se zajištěním maximální hygieny (nejlépe balená voda, v případě rozlévaného pití nalévá občerstvení osoba v roušce a v jednorázových rukavicích).

Cíl, vyčítání čipů, výsledková listina

Větší omezení:

- V cíli neodebírat mapy.
- V cíli nepodávat občerstvení, resp. pouze balenou vodu.
- Pravidelně dezinfikovat místa, kde dochází k vyčítání čipů.
- Nevydávat mezičasy.
- Nevyvěšovat výsledkové listiny.
- Zajistit zveřejnění výsledků on-line.

Menší omezení:

- Občerstvení v cíli zajistit se zajištěním maximální hygieny (nejlépe balená voda, v případě rozlévaného pití nalévá občerstvení osoba v roušce a v jednorázových rukavicích).
- Pravidelně dezinfikovat místa, kde dochází k vyčítání čipů.
- Výsledkové listiny vyvěšovat po kategoriích s dostatečným odstupem od sebe.
- Zajistit zveřejnění výsledků on-line.

Vyhlášení vítězů

Větší omezení:

- Neprovádět (případně ocenění zaslat poštou nebo online)

Menší omezení:

- Provést s omezeními – stupně vítězů dostatečně daleko od sebe, bez podávání rukou, vyhlášení si berou ceny samoobsluhou; diváci sledují vyhlášení ve vyhrazených sektorech
- Neprovádět hromadné vyhlášení kategorie HDR

Pořadatelská služba

Větší omezení:

- Pořadatelé, kteří jsou v blízkém kontaktu se závodníky (start, cíl, IT), mají zakrytá ústa a nos a pravidelně si desinfikují ruce.
- Pořadatelé, kteří jsou v blízkém kontaktu se závodníky, se nechají otestovat antigenními (příp. PCR) testy v týdnu před závodem.
- Pořadatelské schůze jsou prováděny v online prostředí přes komunikační platformy.

Menší omezení:

- X

Desinfekční a ochranné pomůcky

Větší omezení:

- Závodníci – po celou dobu, mimo vlastní závod, ochrana úst a nosu.
- Pořadatelé – ochrana úst a nosu rouškou, na prezentaci doporučen respirátor třídy FFP2, nebo kombinace roušky a ochranného štítu.
- Start – opatřen dezinfekcí a odpadkovým košem na roušky.
- Cíl a shromaždiště – umístěny desinfekce a koše na roušky (zejména u WC).
- Měření teploty – mít k dispozici elektronické teploměry pro případ podezření, že přicházející závodník vypadá nemocně.

- Desinfekční prostředky – materiál – desinfekce baktericidním a virucidním prostředkem – Desisan.
- Desinfekční prostředky – stoly apod. – desinfekce oplachem – Jar.
- Desinfekční prostředky – prostory – desinfekce baktericidním a virucidním prostředkem – Chloramin, Savo.
- Roušky – odpadkové koše s rouškami, jsou opatřeny druhým obalem a viditelně označeny slovem „Roušky“ a vhozeny do komunálního odpadu. Při manipulaci se doporučují standardní ochranné pomůcky vhodné k nakládání s biologickým odpadem.

Menší omezení:

- Závodníci – důraz na dodržování odstupů.
- Pořadatelé – důraz na dodržování odstupů.
- Start – opatřen dezinfekcí.
- Cíl a shromaždiště – umístěny desinfekce.
- Měření teploty – X.
- Desinfekční prostředky – materiál – desinfekce baktericidním a virucidním prostředkem – Desisan.
- Desinfekční prostředky – prostory – desinfekce baktericidním a virucidním prostředkem – Chloramin, Savo.
- Roušky – X.

Cílem všech opatření je minimalizovat styk účastníků závodu, chránit tak před přenosem nákazy jak závodníky, tak i pořadatele.

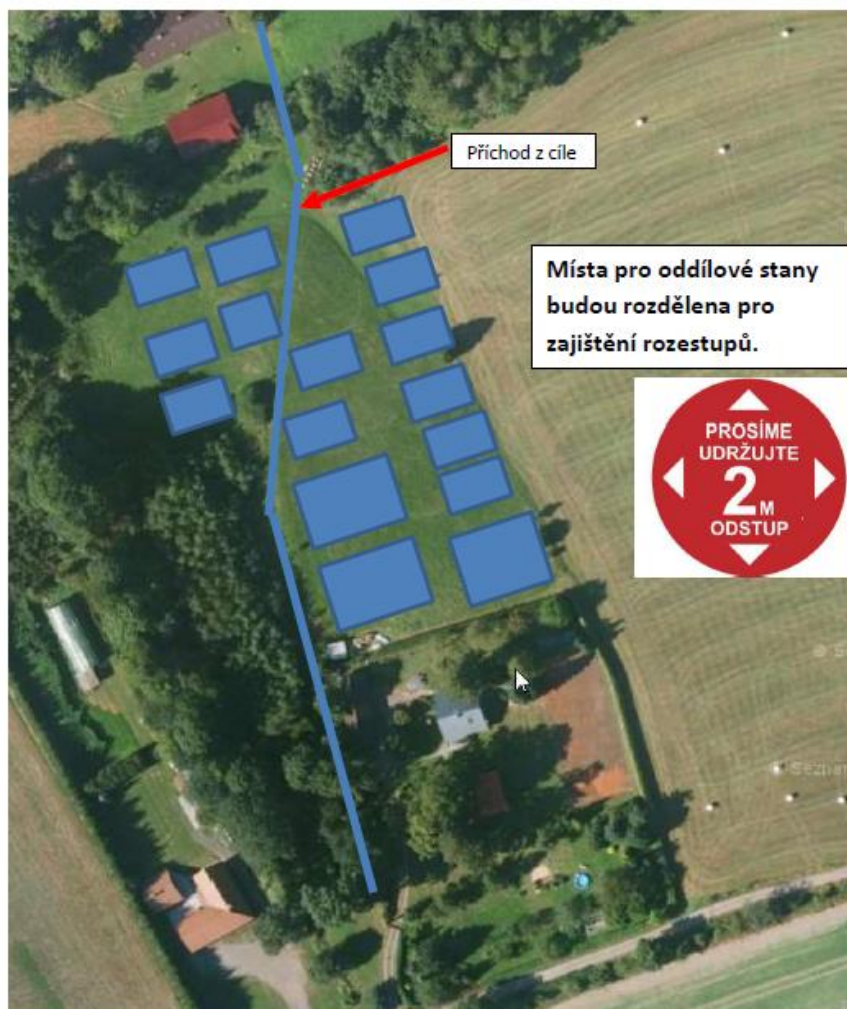
Manuál bude postupně upravován v návaznosti na případnou úpravu Protiepidemického systému.

Pár příkladů

Vytýčení sektorů pro kluby na shromaždišti



Plánek uspořádání oddílových stanů



WC – vytyčení odstupů a desinfekce



Start – široké koridory



Vyhlášení vítězů – vzdálenost od sebe

