

## STK LOB Harrachov 2022

Stejně jako předminulou zimu jsme pro vás připravili kempy zaměřené na rozvoj správné techniky navigace a specifických dovedností důležitých pro LOB (viz [vyhodnocení LOB STK 2019/2020](#)). Účastníci budou mít možnost trénovat správnou techniku LOB na kvalitně připravených běžkařských tratích i stopách specifických pro LOB v Polských Jakuzycích, v případě dostatku sněhu i v Harrachově, pod dohledem ambasadorů z řad dospělé či juniorské reprezentace LOB. Ti s nimi budou rovněž analyzovat tréninky, učit je správné mapové i lyžařské LOB technice a předávat zkušenosti.

Na rozdíl od předloňského roku bude pouze jedno centrální ubytování v Penzionu na Mýtinách u železniční stanice Harrachov. Všichni účastníci i ambasadoři tak budou pohromadě, od čehož si slibujeme kromě lepšího zázemí a stravování i intenzivnější kontakt všech účastníků s ambasadory. Na jednotlivé tréninky se bude dojíždět vlakem do Jakuzyc nebo autobusem do Harrachova (zastávky 150 m od ubytování, doba jízdy 10 min), v případě dostatku sněhu bude možné vždy alespoň jednu cestu absolvovat na lyžích (to se nám předloni velmi osvědčilo).

Kempy jsou vhodné i pro účastníky, kteří absolvovali STK v Jakuzycích/Harrachově v lednu 2020. Budeme se snažit v maximální možné míře využít novou LOB mapu v Harrachově, případně najezdit skútrovky v Jakuzycích tak, aby byl terén co možná nejodlišnější oproti předloňskému roku.

### 3 termíny STK na výběr:

STK proběhne ve 3 termínech (turnusech), začátek vždy ve 13:00, odjezd po obědě, zkrácený termín není možný:

**1. termín: 29. 1. – 3. 2. 2022 (5 nocí, sobota–čtvrtek)**

**2. termín: 3. – 8. 2. 2022 (5 nocí, čtvrtek–úterý)**

**3. termín: 8. – 13. 2. 2022 (5 nocí, úterý–neděle)**

V přihláškovém formuláři vyberete vaše preference jednotlivých termínů. Pokud vyberete pouze jeden termín, pokusím se vám vyhovět, ale může být obtížnější vaši volbě vyhovět (viz. kritéria výběru).

### COVID-19 systém:

Pokud se do konání akce protiepidemická opatření zásadně nezmění, mělo by být konání akce možné. Riziku nákazy na akci se není možné v současné situaci zcela vyhnout, budeme se však snažit riziko nákazy minimalizovat. Proto prosím všechny o respektování následujících opatření:

- Účastníci, kteří jsou očkovaní nebo prodělali covid, si udělají den před začátkem jejich turnusu domácí antigenní test. Na místě při příjezdu odevzdají Covid certifikát o očkování nebo prodělaném covidu v papírové formě.
- Pro ostatní účastníky platí povinnost při příjezdu odevzdat potvrzení o negativním výsledku PCR testu ne starším než 72 hodin v papírové formě. Prosím o rezervaci termínu testu 48-72 hod před začátkem turnusu, aby byl test platný a zároveň byla jistota, že vám výsledek testu do začátku turnusu přijde.
- Na místě budou antigenní testy pro případné otestování během akce.



- Více než kdy jindy platí, že pokud před odjezdem na akci nejste zdravotně v pořádku, na akci prosím nejezděte a co nejdříve mě o tom informujte.
- Ohledně vrácení peněz – na základě kritérií výběru bude vytvořen seznam účastníků a seznam náhradníků. Pokud se tedy objeví nějaký problém, ihned mě informujte, abych mohl povolat náhradníky a platbu vám v plné výši vrátit. S ubytovatelem je domluveno, že pokud na poslední chvíli z důvodu nemoci nebo karantény nebude moci být určitý počet lůžek obsazen, tak se nebude nic platit a platbu vám také vrátíme v plné výši. Prosím tedy o osobní odpovědnost, aby akce proběhla pokud možno bez problémů a nějakých negativních následků.

**Místo:** Penzion na Mytinách, Mýtiny 333, 51246 Harrachov, <https://mapy.cz/s/degemulefu>

**Účastníci:** věkové rozmezí 12–18 let (ročníky 2003-2010)

**Kapacita:** minimálně 25 účastníků na každý termín + max. 5 míst pro ambasadory, trenéry a rodiče

**Program:** každý den alespoň 1 mapový LOB trénink, druhá fáze bude mít podobu volného ježdění s důrazem na techniku lyžování (pro zájemce možné zvolit i klasiku), běhu, posilování, protahování nebo výletu

**Vybavení:** boty, lyže a hole na bruslení (volitelně i na klasickou techniku), mapník na LOB, vosky, parafíny, případně kopyto a žehlička na mazání

**Odpovědná osoba:** Jan Petržela, Petr Horvát

**Cena:** 900,-/noc (ubytování s plnou penzí, připravené mapové tréninky, najeté stopy, rozbor tréninků s ambasadory, doprava během kempu), tj. 4.500,- za pobyt.

**Přihlášky:** První termín **do středy 5. 1. 2022** vyplněním přihláškového formuláře: <https://forms.gle/hf3npiG733v4uYfZ9>

**Kritéria výběru:** Při větším počtu zájemců, než je kapacita ubytování, budou na kempy vybráni zájemci s přihlédnutím k zapojení trenérů do organizace kempů, účasti na závodech LOB (mimo nejmladších ročníků) a výkonnosti. Časové hledisko přihlášky není kritériem výběru.

**Doprava:** dopravu na místo kempu a zpět si zajišťují účastníci sami s podporou trenérů, rodičů či kamarádů, a to na svoje náklady. Domluvte se prosím s ostatními účastníky kempu na optimalizaci dopravy.

**Mazání lyží:** Bude k dispozici několik žehliček a kopyt na mazání. Účastníci si musí opatřit vlastní vosky a parafíny. Vlastní žehličku a kopyto doporučujeme z kapacitních důvodů. V případě potřeby bude k dispozici asistence s mazáním lyží (je potřeba řešit individuálně na kempu s trenéry nebo zkušenějšími účastníky).

V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat na e-mail [stk@orientacnisporty.cz](mailto:stk@orientacnisporty.cz)

Jan Petržela, koordinátor projektu, 21. 12. 2021