

STK letní prázdniny 2020 – Švédsko (Eskilstuna)

Tento kemp je hlavním STK pro pěší orientační běh. Kemp bude zaměřen na rozvoj správné techniky navigace a budování správných návyků v klasických skandinávských terénech pod dohledem ambasadorů z řad dospělých či juniorské reprezentace OB. Ti s nimi budou rovněž analyzovat tréninky, učit je správné mapové technice a předávat zkušenosti.

Kemp je rozdělen na 6 týdenních turnusů (vždy pondělí – pondělí) v době letních prázdnin.

1. turnus: 6. - 13. 7. 2020

2. turnus: 13. - 20. 7. 2020

3. turnus: 20. - 27. 7. 2020

4. turnus: 27. 7. - 3. 8. 2020

5. turnus: 3. - 10. 8. 2020

6. turnus: 10. - 17. 8. 2020



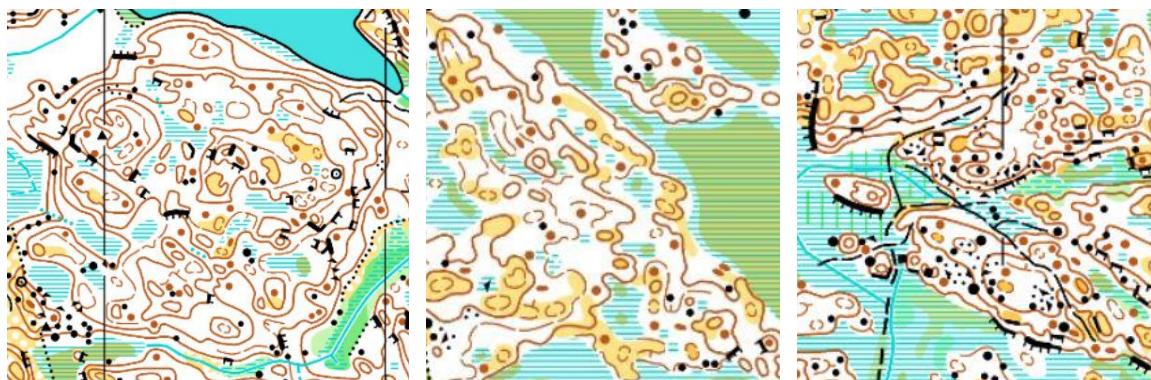
Pokud oddíly využijí kemp jako součást letního zájezdu se závody a poznávací částí, prosíme, aby závody a náročnější poznávací aktivity (chození po horách) následovaly až po kempu. Účastníci STK by měli být dostatečně odpočinutí a mít dostatek sil na náročný program. Během 7 dní bude na programu až 12 mapových fází v náročném terénu.

Ubytování: Od 6. 7. do 17. 8. máme předběžně domluvené ubytování v klubovně pro 37 lidí, částečně na postelích, částečně se počítá se spaním na zemi na vlastní karimatce a ve spacáku. V případě naplnění celého autobusu (až 50 lidí), je zde možnost navýšení kapacity postavením několika stanů kolem klubovny. Podle zájmu o akci může dojít ke změně ubytování a využití jiného objektu s větší kapacitou.

Stravování: V ceně akce. Předběžně se počítá s hromadným vařením pro celou skupinu. Provoz kuchyně bude vyžadovat pomoc vždy několika osob z řad řidičů/trenérů/pomocníků či samotných účastníků. Finální podoba stravování bude řešena na základě počtu účastníků a kapacity kuchyně s jednotlivými účastníky.

Doprava: Účastníci si sami řeší dopravu na místo i na jednotlivé tréninky. Počítejte prosím s tím, že většina tréninků bude vyžadovat dopravu auty či autobusem. Poznámka: Na místě bude trvale minimálně jedno auto pro zajištění provozu kempu (ambasadoři, stavba kontrol apod.), takže po předchozí domluvě lze výjimečně pro pár jednotlivců povolit účast i bez vlastní dopravy.

Terény: prostor mezi Eskilstunou a Norrköpingem patří mezi nejkrásnější terény, které se ve Skandinávii dají najít. V terénu se nacházejí dostatečně výrazné vrstevnicové tvary doplněné kameny, srázy a bažinami. Jedná se tak o klasický skandinávský terén, který je ale poměrně „běhatelný“ a je ideální i pro ty, kteří navštíví Skandinávii poprvé.



Cena: předběžná kalkulace 3500,- Kč za celý pobyt, v ceně pobytu je ubytování, stravování, mapové podklady, připravené mapové tréninky a analýza mapových tréninků ze strany ambasadorů. V ceně pobytu není doprava na místo ani během akce, kterou si účastníci řeší sami. Finální cena se může drobně lišit.

Záloha: Ve výši 3000,- Kč po vydání jmenného seznamu na č. účtu 2301689111/2010.

Účastníci: věkové rozmezí 14 – 18 let (ročníky 2006-2002)

Kapacita: minimálně 30 účastníků na každý termín + 7 míst pro ambasadory, trenéry a rodiče

Přihlášky: Přihlašování bude možné **od 4. 11. 2019 8:00** (k dřívějším přihláškám nebude přihlédnuto) na e-mail j.petrzela@seznam.cz (koordinátor projektu Jan Petrzela). **První termín přihlášek končí 17. 11. 2019.** Do předmětu e-mailu prosím uveďte Přihláška STK Švédsko. Prosím o hromadnou přihlášku za tréninkovou skupinu (kraj/oddíl/tréninková skupinka/ve výjimečných případech jednatel) s uvedením kontaktní osoby. V přihlášce označte čísla 1-6 preference jednotlivých termínů. Pokud vyberete pouze jeden termín, pokusím se vám vyhovět, ale může být obtížnější vaší volbě vyhovět (viz. kritéria výběru). U jednotlivých závodníků uveďte jméno, příjmení, datum narození, bydliště, oddíl/tréninková skupina, jméno a kontakt zákonného zástupce a další údaje – **prosím použijte přiložený přihláškový formulář. Prosím o co nejvčasnější přihlášku nebo alespoň projevení zájmu co nejdříve po spuštění přihlášek, ať můžu pracovat s předběžnými počty účastníků.** Kompletní přihláška se jmény a všemi detaily může být zaslána do skončení prvního termínu (17. 11. 2019).

Kritéria výběru: po skončení prvního termínu přihlášek (17. 11. 2019) vydáme jmenový seznam vybraných závodníků s přihlédnutím ke kvalitám jednotlivých závodníků a optimalizaci kapacity ubytování. Čas přihlášky je pouze podpůrné kritérium. V případě velkého přetlaku bude o výběru rozhodovat Komise talentované mládeže.

V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat na e-mail j.petrzela@seznam.cz

Jan Petrzela, koordinátor projektu, 16. 10. 2019